

Уровень	Начинающий	Средний	Продвинутый
Описание	Введение в яхтинг, базовые навыки управления лодкой	Закрепление базовых навыков управления и освоение продвинутых навыков, знакомство с основами парусных гонок	Оттачивание мастерства управления, освоение и прокачивание гоночных навыков
Знания на берегу	<ul style="list-style-type: none"> • Терминология • Устройство яхты • Вооружение и разоружение лодки • Курс яхты к ветру • Работа с морскими узлами • Безопасность на воде • Метеорология 	<ul style="list-style-type: none"> • Функции бегучего такелажа на яхте • Понятие плавучести и остойчивости • Работа с морскими узлами 	<ul style="list-style-type: none"> • Международные правила предотвращения столкновений судов в море (МППСС) • Правила проведения парусных гонок
Знания на воде	<ul style="list-style-type: none"> • Спуск лодки на воду и подъем с воды • Принципы настройки паруса, различие базовых настроек с учетом курса к ветру • Парусные техники и маневры, поворот оверштаг и фордевинд • Правильное размещение и посадка в лодке 	<ul style="list-style-type: none"> • Настройка паруса и такелажа • Парусные техники и маневры, поворот оверштаг и фордевинд • Остановка лодки и начало движения • Движение задним ходом • Работа с балансом тела • Опрокидывание и оверкиль • Знакомство с парусными гонками 	<ul style="list-style-type: none"> • Тримминг • Выбор оптимального курса • Парусные техники и маневры, поворот оверштаг и фордевинд • Минимизация потери скорости при поворотах • Анализ ветровой обстановки на акватории • Навыки участия в парусных гонках